

Karate-Dojo-Stockach e.V.



Stiloffener Selbstverteidigungslehrgang



Ort:	78351 Bodman-Ludwigshafen, Im Weiler 25
Datum:	15.11.2025
Beginn:	10:00 Uhr (Dauer ca. 2,5 -3h)
Kosten:	20 € / Person (Vereinsmitglieder ermäßigt)
Kleidung:	bequeme Freizeit-/ Sportkleidung
Referent:	SHIHAN Uwe Rehnert, 6. Dan Nahkampf-Instructor und Trainer für Selbstverteidigung Landestrainer und Prüfer für Karate im IFAK
Anmeldung	bis 09.11.2025 via info@karate-doj-stockach.de Teilnehmeranzahl begrenzt
Hinweise:	Teilnahme ab 14 Jahre, Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung

Karate-Dojo-Stockach e.V.



Kihon & Partnertraining

Ort:	78351 Bodman-Ludwigshafen, Im Weiler 25
Datum:	15.11.2025
Beginn:	14:00 Uhr (Dauer ca. 1,5h)
Kosten:	10 € / Person (Vereinsmitglieder ermäßigt)
Kleidung:	Karate -GI
Referent:	SHIHAN Uwe Rehnert, 6. Dan Nahkampf-Instructor und Trainer für Selbstverteidigung Landestrainer und Prüfer für Karate im IFAK
Anmeldung	bis 09.11.2025 via info@karate-dojo-stockach.de Teilnehmeranzahl begrenzt
Hinweise:	Teilnahme ab 14 Jahre Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung



FIGURE 1: TSUKI (PUNCHES)¹

¹<https://karate.groups.stanford.edu/resources/kihon>